



中国红十字会

人道·博爱·奉献

赈济家庭包		
序号	名称	数量 (每包)
1	毛毯	1 条
2	毛巾	3 条
3	防潮垫	1 张
4	指甲剪	1 个
5	拖鞋	3 双
6	牙刷	3 把
7	碗	3 只
8	餐勺	3 把
9	筷子	3 双
10	可折叠式水罐	1 个
11	多功能手摇电筒	1 个
12	折叠式雨伞	1 把
13	袜子	3 双
14	衣架	3 个
15	旅行袋	1 个
16	物资清单和防灾减灾知识宣传	1 张

防灾减灾应急指南



中国红十字会

灾难无情，人间有爱！

赈济家庭包里，我们为您和家人准备了日常生活用品。

风雨中，我们携手守护生命尊严！

您的坚强与勇气已照亮了黑暗，学习和分享防灾减灾知识，能更好地保护自己和身边人！

愿知识与希望，助您筑起更安全的家园，风雨过后，彩虹必现！

地震

遇地震，要冷静，先在坚固桌下避
承重墙角曲身体，抓住机会逃出去
远离所有建筑物，余震蹲在开阔地



泥石流

下暴雨，泥石流，危险之地是下游
两侧横向高处躲，逃离别顺沟底走
野外露营不选沟，进山一定看气候



洪水

洪水猛，高处行，土房顶上待不成
逃生抓牢漂浮物，大树能栓救命绳
准备食物手电筒，穿暖衣服渡险情



台风

台风来，听预报，加固堤坝通水道
煤气电路检修好，临时建筑整牢靠
船进港口深抛锚，减少出行看信号



防雷击

阴雨天，生雷电，避雨别在树下站
铁塔线杆要远离，打雷家中也防患
关好门窗切电源，避免雷火屋里窜



森林火灾

遇到火灾要报警，12119 时时记心里
逃生切莫向山上，火线两翼去逃离
切记不要顺风跑，迎风突围捂口鼻
不走草木密集区，远离河沟沼泽地



人道·博爱·奉献